Parco Naturale e Culturale
della Valle del Bagnone

Mangiola - da Groppo a Posada, la descrizione

zona di Valle e Torrente Mangiola

Difficoltà: Escursionisti Esperti
Stato dei sentieri: Buono

Quota di partenza: 530m
Dislivello in salita: 530m - **Dislivello in discesa:** 215m

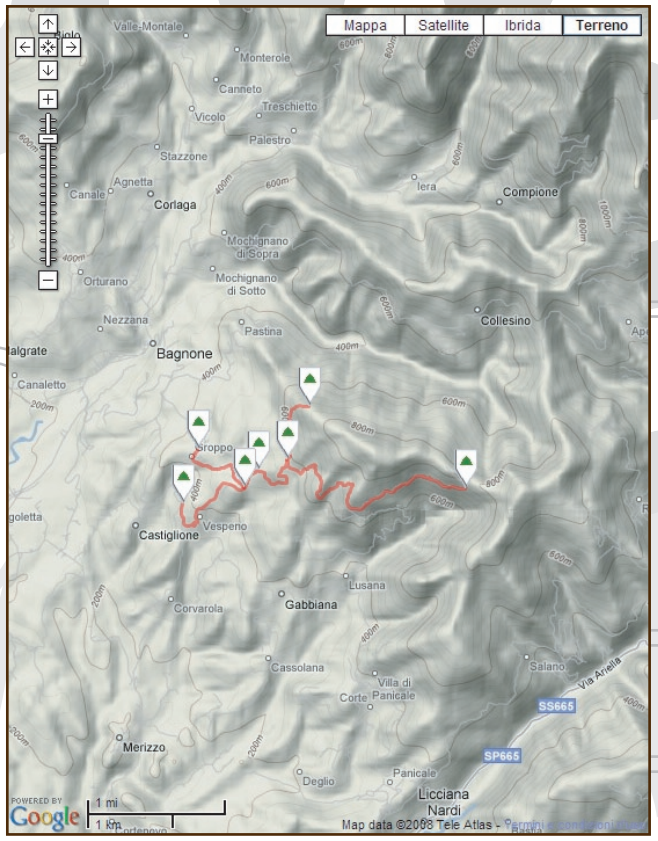
Percorso totale: 11,200Km di cui: in salita 5,450Km e in discesa 5,750Km

Tempo totale di percorrenza: h 3,45 (con piccole soste)
Percorrenze parziali:

. **da ORATORIO S. TERENZIANO a MONTE BARCA:** h 2,00
. **da MONTE BARCA a PASTINA:** h 1,45

Punti di interesse lungo il percorso: oratorio S. Terenziano, castagneti, abetaie, e cerri. Punti panoramici sulla valle del Magra e sui paesi di Castiglione, Pieve e Lusana.

Note: dall'Oratorio di S. Terenziano si prende la carraia sulla destra che si inoltra nei castagni in direzione sud – est. Dopo circa 200 metri si tralascia la carraia di destra che scende verso il borgo di Grecciola e Gabbiana e si prende quella a sinistra. In breve si arriva ad un bivio (quota m. 580), si abbandona la carraia che continua in direzione Nord per prendere quella che sale verso Sud – Est; si percorre per Km 3,300 e si giunge alla Barca in prossimità del monumento ai partigiani. Da qui si imbocca una carraia che sulla sinistra (305° bussola) percorre il crinale che porta alla cima del monte La Barca aquota 925 metri. Si ritorna indietro fino al monumento e si gira a sinistra per la comoda carraia che si segue fino al bivio dove inizia il sentiero che porta a Pastina.



L'icona raffigurata in cartografia, rappresenta i punti di maggiore interesse naturalistico, visualizzabili sul sito web www.parcovalledelbagnone.it

cartografia del sentiero